



HOE COACHEES HUN TRAJECT BIJ MARIJECOACHING HEBBEN ERVAREN

Man, 42 jaar, Controller

Ik kwam bij Marije omdat ik op zoek was naar een betere balans tussen werk/privé en omdat ik handvaten zocht om met name werkgerelateerde "conflicten" in goede banen te leiden. Het traject heeft mij meer overzicht opgeleverd door beter te plannen (met name privé), een andere benadering van collega's (meer verantwoordelijkheden kunnen delen) en betere communicatie op de werkvloer, mede doordat ik mij assertiever opstel. Marije heb ik ervaren als een prettig persoon die de tijd neemt en vooral erg goed luistert. Door goed te luisteren stelt ze goede vragen die mij aan het denken gezet hebben en mij een spiegel hebben voorgehouden. Vervolgens heeft ze goede "tools" om met de diverse thema's verder te werken.

Vrouw, 41 jaar, HR-adviseur, 2 kinderen

Ik heb me bij Marije altijd veilig en op mijn gemak gevoeld. Ze heeft me geholpen mijn drijfveren te (her)ontdekken. Even los van de dagelijkse bezigheden te komen om zo weer energie en passie te krijgen. De mooie en creatieve moodboard sessie die ik heb gedaan, heeft hieraan zeker bijgedragen. Marije staat open voor suggesties, voor feedback en is zeer kundig/professioneel.

Man, 41 jaar, Bouwtechnisch adviseur

Ik ben bij Marije terecht gekomen nadat ik 'vastliep' ik mijn hoofd. Ik merkte dat ik de controle verloor over mijn werk en kreeg fysieke klachten. De eerste vraag die ik kreeg was "Waar word je blij van?" Ik schrok ervan dat ik deze vraag niet kon beantwoorden. Door middel van diverse oefeningen en tools die ik meekreeg is het gelukt balans terug te krijgen in werk en privé. Ik heb de coaching sessies als confronterend maar zeer nuttig en (achteraf) prettig ervaren. In het hectische leven dat we leiden kunnen wij een dergelijke coaching goed gebruiken om weer grip te krijgen op de dingen die er echt toe doen. Bedankt Marije.

Vrouw, 46, 3 kinderen, ZZP'er

Jij hebt mij erg goed geholpen doordat je gelijk al in de eerste sessie de aandacht vestigde op 'wat doe je eigenlijk voor jezelf, waar word jij van van'. Iedere keer val ik daar weer op terug en ondervind ik hoe belangrijk dat is en hoe waar ook vooral! Zeer waardevol! En wat ik je ook steeds op hol sla is het 'moeten': 'van wie moet dat', hoor ik jou dan zeggen. Helpt!

Man, 32 jaar, technisch commercieel projectlieder

De reden dat ik bij Marije kwam, is dat ik vanuit een (bijna) burn-out situatie mijzelf weer op de rit moest krijgen. Mijn grootste winst na de sessies is dat ik anders ben gaan denken, mijzelf beter heb leren kennen en met deze wijsheid anders reageer in bepaalde situaties. Ook ben ik bepaalde conflictsituaties leren herkennen, waardoor ik hier nu vroegtijdig op kan acteren. Coaching zie ik als een stukje verrijking van je zelfkennis, dit heeft voor iedereen een meerwaarde. Je wordt toch, of je er nu voor open staat of niet, geconfronteerd met je eigen tekortkomingen. Het is altijd goed om hier bewust van te zijn.

Overige testimonials

Ik heb Marije Vermeulen ervaren als een deskundige en betrouwbare prettige coach. Een aanbeveling voor iedereen die meer inzichten wil in zichzelf.

Ik heb Marije leren kennen als een ervaren en professionele coach. De combinatie van haar achtergrond, brede kennis van NLP, empathie en persoonlijke aanpak maakt de methodiek van Marije doelgericht en succesvol. Het coaching traject wat ik bij haar doorlopen heb, heeft mij veel gebracht en diverse nieuwe inzichten gegeven.

Ik heb Marije Vermeulen ervaren als een deskundige, creatieve en betrouwbare coach en als persoon heel plezierig om mee samen te werken.

Als lifecoach zet ik jou aan het denken over jezelf, help ik jou jouw innerlijke drijfveren te (her) ontdekken en balans terug te krijgen in werk-zorg-privé. Zodat jij lekkerder in je vel zit, meer energie hebt, en optimaal kunt genieten van de dingen die er echt toe doen in jouw leven.

WWW.MARIJEVERMEULEN.NL