

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

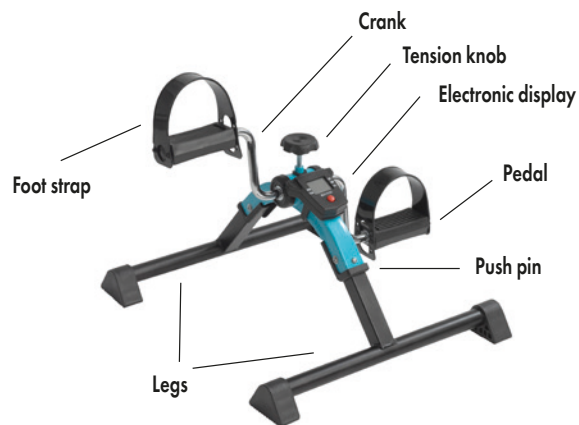
Pedal Exerciser with electronic display

- NL** *Fietstrainer met elektronisch display*
- FR** *Pédalier avec afficheur numérique*
- DE** *Fahrradtrainer mit elektronischem Display*
- ES** *Pedalier con pantalla electrónica*
- PT** *Aparelho de pedalar com mostrador eletrónico*



Aids to daily living

Able2



1. Remove contents from box.
2. Pull legs in opposite direction until locking button "snaps" into locking receiver. (see figure A)
3. Attach electronic display to the pedal exerciser by sliding the loop over the tension knob around the frame (see figure B)



Attention: Only attach the multi function display to this adhesive label!

4. Insert tension knob on top of pedal exerciser and turn clockwise to tighten. The tension knob will increase/decrease the amount of tension on the pedal exerciser. Tighten/loosen to a level that feels comfortable.
5. You can set the width of the foot strap through the 2 adjustment holes. (see figure C)



figure A



figure B



figure C



Attention: Do not stand on the pedal exerciser! Do not put too much weight on the pedals, otherwise the pedal exerciser may be damaged.

FOLDING

To fold, depress push pin and fold leg inward. Repeat for second leg. (see figure D).

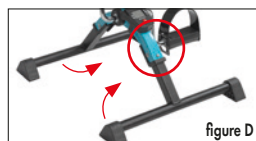


figure D



folded

FUNCTION AND DISPLAY DESCRIPTION

1. **MODE (Red Button):** this control allows you to select a particular function. To Start, press and hold the Red Button for 4 seconds. The LED will display the different functions. If you do not select a function, the unit will automatically shut off.
2. To select a function, wait until the 4 seconds set up is complete. Push the Red Button and the arrow will move through the functions. When the desired function is selected, simply use the pedal exerciser and the unit will analyse the exercise.
3. **COUNT (CNT):** counts the number of steps.
4. **TIME:** indicates duration of training.
5. **CALORIE (CAL):** indicates the amount of calories burned.
6. **REPS PER MINUTE (RPM):** automatically calculates the number of repetitions per minute.
7. **SCAN:** automatically reviews the results of all functions.

To reset the display to zero, press the Red Button (RESET) 3 seconds.

BATTERY REPLACEMENT

If the display does not come on or reads incorrectly, the battery requires replacement. To replace the battery slide the lid on the back of the display down, replace the underlying battery and set the display back on.



1. Haal het apparaat uit de verpakking.
2. Klap de pootjes naar buiten open tot deze in de vergrendeling 'vastklikken'. (zie afbeelding A)
3. Bevestig het elektronische display met de lus om de stelknop. (zie afbeelding B)



Let op: Klem het multifunctionele display alleen op deze sticker!

4. Om de trapweerstand in te stellen, gebruikt u de stelknop aan de bovenzijde van de fietstrainer die u langzaam met de wijzers van de klok meedraait. Draai de stelknop strakker aan of losser totdat u een prettige weerstand hebt ingesteld.
5. U kunt de breedte van de voetband verstellen aan de hand van de 2 afstelgaten. (zie afbeelding C)



afbeelding A



afbeelding B



afbeelding C



Let op: Niet op de fietstrainer staan. Vermijd schade: belast de pedalen niet met een te hoog gewicht.

INKLAPPEN

Om de fietstrainer in te klappen, drukt u de vergrendelingsknop in en klapt u de pootjes naar binnen. Doet dit aan beide zijden van de fietstrainer. (zie afbeelding D)



afbeelding D



ingeklapt

FUNCTIE EN BESCHRIJVING VAN HET DISPLAY

1. **MODE (rode knop):** met deze knop selecteert u een bepaalde functie. Houd de rode knop 4 seconden ingedrukt. Op het LED display verschijnen de verschillende functies. Als u na activering geen keuze maakt, wordt de eenheid automatisch uitgeschakeld.
2. **Wacht 4 seconden tot de set up gereed is en selecteer een functie.** Door het indrukken van de rode knop, loopt de pijl langs de verschillende functies. Nadat u de gewenste functie hebt geselecteerd, begint u met uw training. De fietstrainer analyseert automatisch de training.
3. **TELLER (CNT):** telt het aantal trapbewegingen.
4. **TIJD (TIME):** geeft de trainingsduur weer.
5. **CALORIEËN (CAL):** geeft het totaal aantal verbrande calorieën weer.
6. **OMWENTELINGEN PER MINUUT (RPM):** berekent automatisch het aantal herhalingen per minuut.
7. **SCAN:** geeft automatisch de resultaten van alle functies weer.

Om de display weer op nul te zetten, drukt u 3 seconden op de rode knop (RESET).

BATTERIJ VERVANGEN

Wanneer het display niet meer goed werkt of verkeerde gegevens toont, moet de batterij worden vervangen. Als u de batterij wilt vervangen, schuift u het klepje aan de achterkant van het display naar beneden. Vervang de batterij en zet het display weer aan.





1. Retirez le contenu de la boîte.
2. Tirez les pieds vers l'extérieur jusqu'à ce qu'ils « cliquent » dans les orifices de verrouillage. (voir figure A)
3. Pour fixer l'afficheur numérique au cadre, glissez la boucle pardessus la goupille de verrouillage. (voir figure B)



Fixez l'afficheur multifonctions uniquement sur cet autocollant !

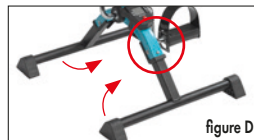
4. Pour régler la résistance des pédales, utilisez le bouton croisillon sur le dessus du pédalier et tournez dans le sens horaire pour serrer. Serrez ou desserrez le bouton de manière à régler l'effort à un niveau confortable.
5. La courroie de la pédale com- porte deux trous qui permettent de l'ajuster confortablement autour de votre pied. (voir figure C)



Attention : Ne vous mettez pas debout sur le pédalier ! Ne surchargez pas les pédales ; vous risqueriez d'endommager le pédalier.

RANGEMENT

Pour ranger le pédalier, enfoncez la goupille de verrouillage et repliez le pied vers l'intérieur. Répétez pour le second pied. (voir figure D)



UTILISATION EN MODE AUTOMATIQUE

1. MODE (bouton rouge) : ce bouton permet de choisir une fonction particulière. Maintenez le bouton rouge enfoncé pendant 4 secondes. L'afficheur LED affiche les différentes fonctions (l'afficheur s'éteint automatiquement si vous n'effectuez pas de choix).
2. Pour choisir une fonction, attendez que la mise en route de 4 secondes soit complétée. Appuyez sur le bouton rouge pour déplacer la flèche d'une fonction à l'autre. Lorsque la fonction désirée est sélectionnée, commencez à pédaler et l'afficheur analysera automatiquement votre entraînement.
3. COMPTEUR (CNT) : indique le nombre de rotations du pédalier.
4. DURÉE (TIME) : indique le temps d'entraînement.
5. CALORIES (CAL) : calcule le nombre de calories brûlées.
6. ROTATIONS PAR MINUTE (RPM) : calcule automatiquement le nombre de rotations du pédalier par minute.
7. SCAN : indique automatiquement les résultats de toutes les fonctions.

Pour remettre l'afficheur à zéro (RESET), appuyez pendant 3 secondes sur le bouton rouge.

REPLACEMENT DE LA PILE

Si l'afficheur ne fonctionne pas ou affiche des données incorrectes, vous devez remplacer la pile. Pour remplacer la pile, poussez vers le bas le couvercle situé au dos de l'afficheur. Remplacez la pile et allumez à nouveau l'afficheur.



1. Entnehmen Sie das Gerät der Verpackung.
2. Klappen Sie die Standbeine nach außen auseinander bis diese in die Arretierung „einschnappen“. (siehe Bild A)
3. Clipsen Sie das Multifunktionsdisplay an der gekennzeichneten Stelle am Rahmen ein. (siehe Bild B)



Achtung: Clipsen Sie das Multifunktionsdisplay nur auf diesen Aufkleber!

4. Um den Tretwiderstand einzustellen setzen Sie die Einstellschraube an der Oberseite des Fahrradtrainer ein und drehen diese im Uhrzeigersinn. Spannen oder lösen Sie die Einstellschraube bis Sie eine angenehme Widerstandseinstellung erreicht haben.
5. Die Fußhaltebänder haben innen zwei verschiedene Lochreihen die eine Verstellung der Weite erlauben. Wählen Sie die für Sie am bequemsten! (siehe Bild C)



Achtung: Stehen Sie nicht auf den Fahrradtrainer! Belasten Sie die Pedale nicht mit übermäßigem Gewicht, da Sie den Fahrradtrainer beschädigen könnten.

ZUSAMMENFALTEN

Zum Zusammenfallen drücken Sie den Arretierpin am jeweiligen Standbein nach innen. Wiederholen Sie diesen Vorgang auch mit dem zweiten Standbein (siehe Bild D).



FUNKTION UND ERKLÄRUNG DISPLAY

1. MODE (Roter Knopf): mit diesem Knopf wählen Sie eine bestimmte Funktion aus. Den roten Knopf 4 Sekunden eingedrückt halten. Das LED-Display zeigt die verschiedenen Funktionen an. Wenn nach dem Einschalten keine Wahl erfolgt, schaltet die Einheit automatisch ab.
2. Warten Sie 4 Sekunden bis das Setup fertig ist und wählen Sie dann eine Funktion aus. Nachdem Sie den roten Knopf gedrückt haben, zeigt der Pfeil die verschiedenen Funktionen an. Wenn Sie die gewünschte Funktion ausgewählt haben, beginnen Sie mit Ihrem Training. Der Fahrradtrainer wird das Training automatisch analysieren.
3. ZÄHLER (CNT): zeigt die Anzahl der Trittbewegungen.
4. ZEIT (TIME): zeigt die Trainingsdauer an.
5. KALORIEN (CAL): zeigt die Summe der verbrauchten Kalorien an.
6. UMDREHUNGEN PRO MINUTE (RPM): berechnet automatisch die getätigten Wiederholungen pro Minute.
7. SCAN: zeigt automatisch die Ergebnisse aller Funktionen.

Pour remettre les affichages à zéro (reset), appuyez sur le bouton rouge 3 secondes.

AUSTAUSCH DER BATTERIE

Wenn die Anzeige nicht funktioniert oder falsch anzeigt, ist ein Austausch der Batterie nötig. Um die Batterie zu ersetzen, schieben Sie den Deckel auf der Rückseite des Displays nach unten, ersetzen Sie die darunterliegende Batterie und setzen das Display wieder ein.





1. Retire el dispositivo del embalaje.
2. Abrir las patas hacia afuera hasta que encajen en su lugar en el mecanismo de bloqueo. (ver imagen A)
3. Coloque la pantalla electrónica con el lazo alrededor del botón de bloqueo alrededor del marco. (ver imagen B)



Nota: solo colocar la pantalla multifunción encima de esta pegatina

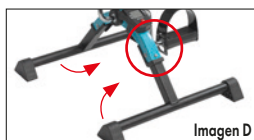
4. Para establecer la resistencia al pedaleo, use la perilla de ajuste en la parte superior del pedalier, que gira en el sentido de las agujas del reloj. Apriete o afloje la perilla de ajuste hasta que haya establecido una resistencia cómoda.
5. Puede ajustar el ancho de la correa del pie. Elija el ancho más cómodo a través de los 2 orificios de ajuste en la correa. (ver imagen C)



Atención: No se pone a pie en el pedalier. Evite daños: no sobrecargue los pedales.

PLEGAR

Para plegar el pedalier, presione el botón de bloqueo y doble las patas hacia adentro. Haga esto en ambos lados del pedalier. (ver imagen D)



FUNCIÓN Y DESCRIPCIÓN DE LA PANTALLA

1. MODO (botón rojo): con este botón puede seleccionar una función. Mantenga presionado el botón rojo durante 4 segundos. Las diversas funciones aparecen en la pantalla LED. Si no realiza una selección después de la activación, la unidad se apagará automáticamente.
2. Espere 4 segundos hasta que la configuración esté lista y seleccione una función. Al presionar el botón rojo, la flecha pasa a través de las diversas funciones. Después de haber seleccionado la función deseada, comience su entrenamiento. El pedalier analiza automáticamente el entrenamiento.
3. CONTADOR (CNT): cuenta el número de revoluciones.
4. TIEMPO (TIME): muestra el tiempo de entrenamiento.
5. CALORÍAS (CAL): calcula el número total de calorías quemadas.
6. REVOLUCIONES POR MINUTO (RPM): calcula automáticamente el número de repeticiones por minuto.
7. ESCANEAR (SCAN): muestra automáticamente los resultados de todas las funciones.

Para restablecer la pantalla a cero, presione el botón rojo (RESET) durante 3 segundos.

CAMBIAR LA PILA

Si la pantalla ya no funciona correctamente o muestra datos incorrectos, se debe reemplazar la pila. Para reemplazar la pila, deslice la cubierta en la parte posterior de la pantalla hacia abajo. Reemplace la pila y encienda nuevamente la pantalla.



1. Remova o conteúdo da embalagem.
2. Desloque as pernas em direções opostas até o botão de retenção "clicar" no recetor de travamento. (ver a figura A)
3. Coloque o mostrador eletrônico ao deslizar o laço por cima do manípulo de tensão e à volta da armação. (ver a figura B)



Atenção: Coloque o mostrador multifunções apenas sobre esta etiqueta adesiva!

4. Insira o manípulo de tensão na parte de cima do aparelho de pedalar e rode no sentido horário para apertar. O manípulo de tensão aumenta/diminui a resistência do aparelho de pedalar. Aperte/solte até se encontrar a um nível que considere confortável.
5. Pode ajustar a largura das correias para pés usando os 2 orifícios de ajuste. (ver a figura C).

REBATIMENTO

Para rebater a unidade, pressione o botão de retenção e dobre uma perna para dentro. Repita para a segunda perna. (ver a figura D)



FUNÇÕES E DESCRIÇÃO DO MOSTRADOR

1. MODO (botão vermelho): este comando permite-lhe seleccionar uma função em particular. Para começar, mantenha o botão vermelho premido durante 4 segundos. O LED exibirá as diferentes funções. A unidade desliga-se automaticamente se não houver atividade.
2. Para seleccionar uma função, aguarde até terminar o período de configuração de 4 segundos. Prima o botão vermelho. A seta irá deslocar-se pelas várias funções. Assim que a função desejada for seleccionada, basta usar o aparelho de pedalar e a unidade calculará o exercício.
3. CONTAGEM (CNT): determina o número de passos efetuados durante a operação do aparelho de pedalar.
4. TEMPO (TIME): determina o período de tempo durante o qual o aparelho de pedalar esteve em operação.
5. CALORIAS (CAL): determina o número de calorías queimadas ao usar o aparelho de pedalar.
6. REPETIÇÕES POR MINUTO (RPM): calcula automaticamente o número de repetições por minuto.
7. ANALISAR (SCAN): revê automaticamente os resultados de todas as funções.

Para reiniciar o mostrador, prima o botão vermelho (RESET) durante 3 segundos.



Atenção: Nunca se coloque de pé sobre o aparelho de pedalar. Não coloque demasiado peso sobre os pedais, caso contrário o aparelho de pedalar será danificado.



SUBSTITUIÇÃO DA PILHA

Se o mostrador não ligar ou se exibir valores incorretos, a pilha requer substituição. Para substituir a pilha, deslize para baixo a tampa na parte de trás do mostrador, substitua a pilha e volte a ligar.



Pedal Exerciser

with electronic display



Valentine International Ltd. Taiwan
8th Floor, No. 149, Sec 2, Ta Tung Road
221 Hsichih District, New Taipei City
Taiwan R.O.C



Y. Sung Handelsvertretung
Duesselthaler Str. 24
40211 Duesseldorf Germany



MADE IN
CHINA

Distributed by:
Able2 Europe B.V.
Koperslagerij 15
4762 AR Zevenbergen
The Netherlands
www.able2.nl

Able2 UK Ltd.
www.able2.eu
Able2 Iberia S.L.
www.able2.es



Aids to daily living

Able2